

2024年-2025年度 健康経営プロジェクト報告書

丸尾興商株式会社

更新日:2025年10月



01

企業情報-概要-



会社名 丸尾興商株式会社

創業 1951年1月

代表取締役社長 丸尾高史

資本金 6,000万円

社員数 336名(男性206名/女性131名)
※2025.09.01現在

事業内容 管工機材・機械 工具・住設機器・電機機器・空調機器・産業設備機器・
電材・建材の卸販売、リノベーションの提案施工 など

事業部 水道事業部、機工事業部、住建事業部
海外事業部、Wonderwall事業部、テクニカルセンター

事業所 本社、袋井支社、浜松支社、藤枝本管部、
DC静岡、DC静岡2、DC東部、DC都田、築地ベース、元島田ベース、
TC静岡、TC川根、TC御前崎、輸入壁紙専門店Wonderwall

主要納入先 製造メーカー、上下水道衛生設備業者、
ハウスメーカー、工務店、リフォーム店、空調・電気設備業者

一般建設業許可 静岡県知事許可(般-2)第36401号 …
土木工事業、建築工事業、管工事業、電気工事業
静岡県知事許可(般-3)第36401号 …
とび・土工工事業、ガラス工事業、建具工事業
静岡県知事許可(般-5)第36401号 …
機械器具設置工事業



代表取締役社長

丸尾高史

02

健康経営の戦略



- **経営上の課題**

子育て世代・要介護家族を抱える社員が増加。
生産性を確保するためにも、
働きやすい労働環境を整える必要性がでてきた。

- **健康経営の実施により期待する効果**

ワークライフバランスを重視した働き方に
変えることで、様々なストレスや
身体的・精神的な負担を軽減化でき、
労働の効率化と生産性が上がることが期待される。
また、働きやすい環境づくりのために社内リフォームプロジェクトを
立上げ実施しており、継続することで社員が自発的に
改善に取り組むことができる環境となることが期待できる。

- **具体的な数値目標/設定の背景**

健康宣言の5つの取り組みを主要な指標とし、毎年計測する。
この5つの取り組みは社員のQOL向上につながり、
企業の発展とともに形成していく上で必要なものと判断。

03

健康宣言



当社は「あらゆる商材を、ワンストップでより深く、革新的なお客様サポート企業へ」をVisionとしております。その実践のために従業員の健康を守り、活力ある職場環境を構築するため、従業員の健康づくりに取り組むことを宣言します。

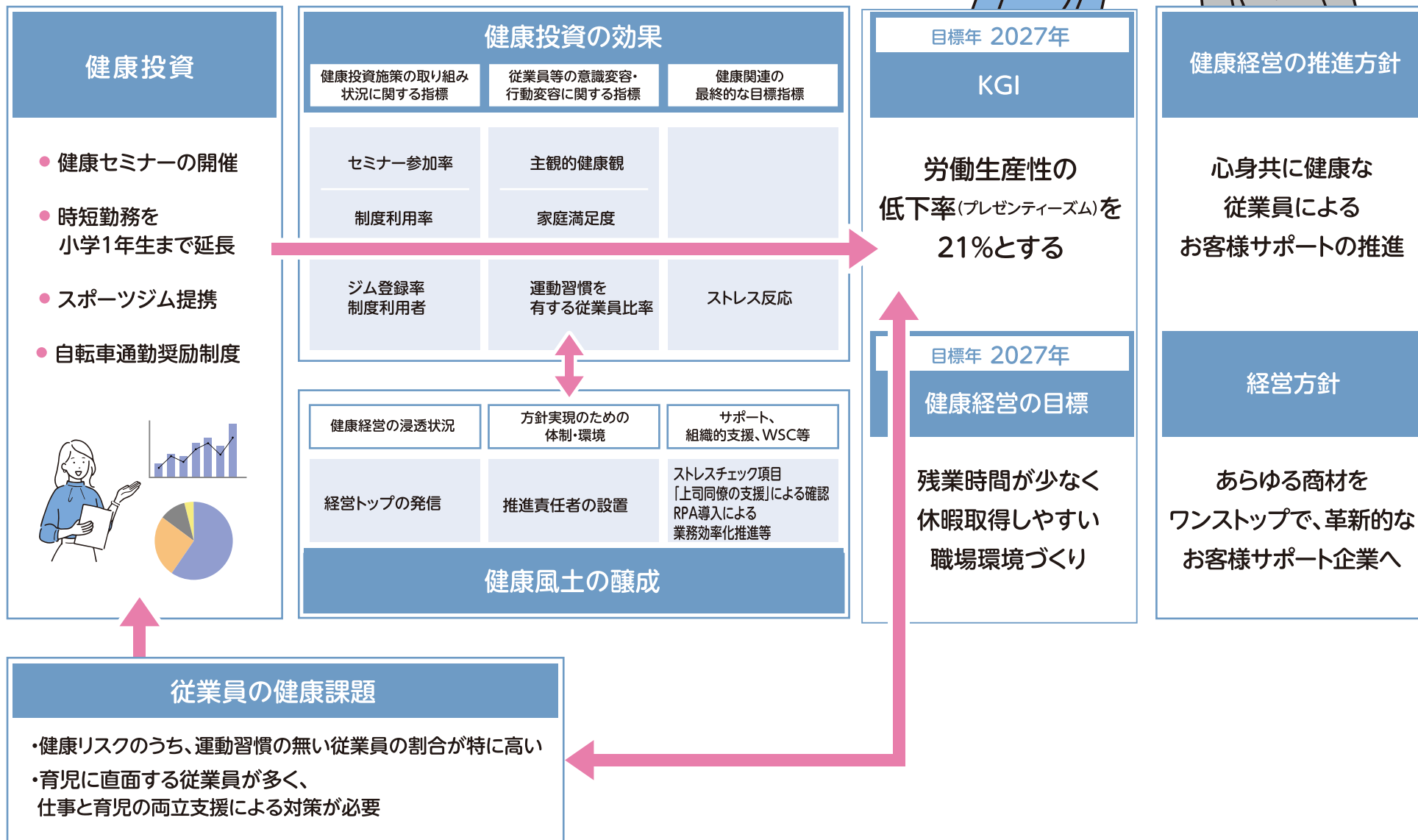
<取り組み内容>

- 社員の健診100%
- メンタルヘルス
- 生活習慣改善
- 適正な働き方
- 禁煙・分煙対策



協会けんぽ静岡支部の
ふじの健康づくり推進にて宣言

健康経営戦略マップ



04

健康経営の取り組みに関する効果検証



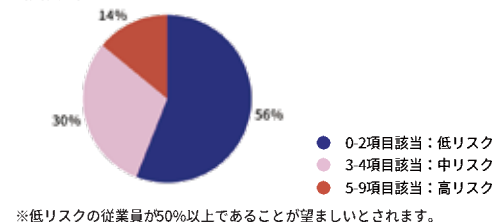
プレゼンティーズムと健康リスクの関連

「生活習慣リスク」「心理的リスク」に関する9つの項目で、従業員の健康リスクを把握しました。該当する健康リスクの数（図表1）に応じて、従業員を3グループに分類し（図表2）、各グループの労働生産性の低下率を算出しました。（図表3）企業の生産性の向上のためには、高リスク者を減らすことが重要であると分かります。

（図表1）

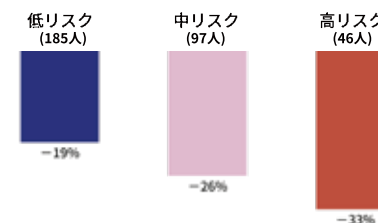
	健康リスクの評価項目	従業員の リスク該当率の割合
生活習慣 リスク	①喫煙習慣あり	28%
	②過度な飲酒習慣あり	12%
	③運動習慣なし	77%
	④睡眠が不十分	40%
心理的 リスク	⑤不定愁訴あり	21%
	⑥主観的健康感が悪い	9%
	⑦高ストレス	22%
	⑧仕事満足度が低い	32%
	⑨家庭満足度が低い	15%

（図表2）



各リスクレベルのプレゼンティーズムの平均値を比較します。

（図表3） 労働生産性の低下率
プレゼンティーズムの平均値（%）



*上記は、東京大学
古井・村松・井出「中小企業における労働生産性の損失とその影響要因」日本労働研究雑誌
平成30年6月号と同じ手法により算出しています。

健康経営取り組みにおいて効果検証を、アクサ生命保険(株)の提供する従業員アンケートを使い、東京大学・広島大学の研究機関のプレゼンティーズム計算方法で算出し、実験的に実施しました。健康リスク評価9項目を基にプレゼンティーズムによる労働生産性の損失コストを算出し、2026年度にむけ新たな取り組みを決め、改善を実施してまいります。（健康経営の経営的視点による取り組み結果）健康リスクの割合が上記※1の統計データと比較すると、

当社は平均よりもリスクが少なかったことが確認できました。

引き続き、健康経営エキスパートアドバイザーと連携してよりよい取り組みを行ってまいります。



1 健康関連指標の変化と目標値

健康関連指標	2023年度	2025年度	最終目標値 (2027年度)
定期健康診断	100%	100%	100%
喫煙率	28%	28%	22%
アブセンティーズム (傷病による平均欠勤日数)	2.9日	1.8日	2.5日
プレゼンティーズム (東京大学1問方式による生産性低下率)	25%	22%	21%
ワーク・エンゲージメント (新職業性ストレスチェックのワークエンゲージメントに関する設問【2項目】によるスコア)	2.3	2.4	2.8
仕事満足度 (従業員アンケート調査によるスコア)	2.5	2.6	3.0

<弊社従業員にみられる健康課題>

- ・ 育児に直面する従業員が多く、仕事と育児の両立支援による対策が必要
- ・ 従業員の喫煙率が高く、継続的な喫煙対策
- ・ 女性従業員比率が高く、女性の健康課題への対策が必要

2 健康リスク9項目とそのリスク該当率

	今回	前回	前々回
① 喫煙習慣あり	28%	26%	29%
② 過度な飲酒習慣あり	12%	12%	13%
③ 運動習慣なし	77%	82%	82%
④ 睡眠が不十分	40%	39%	38%
⑤ 不定愁訴あり	21%	22%	21%
⑥ 主観的健康観が悪い	9%	9%	11%
⑦ 高ストレス	22%	18%	14%
⑧ 仕事満足度が低い	32%	32%	45%
⑨ 家庭満足度が低い	15%	11%	28%

3 就業に関する指標

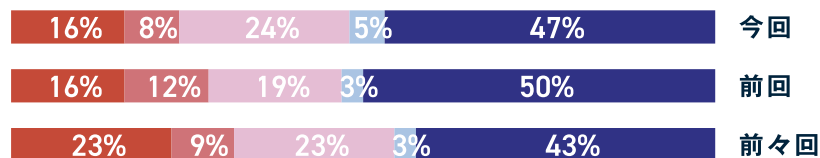
就業指標	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
離職率	7.3%	5.4%	7.9%	3.4%
平均残業時間	8.4	8.3	7.0	9.6

4 従業員の健康意識・行動

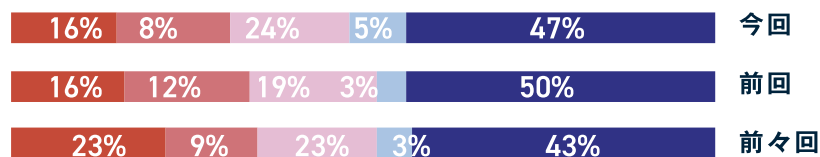
6か月以内に健康づくりを始める意思無し 6か月以内に健康づくりを始めたい 1か月以内に健康づくりを始めたい 6か月以内に健康づくりを始めている 6か月以上前から健康づくりを始めている

無関心期 関心期 準備期 行動期 維持期

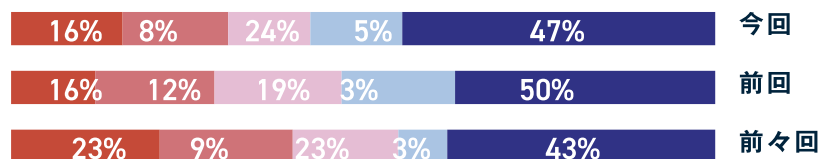
飲み物



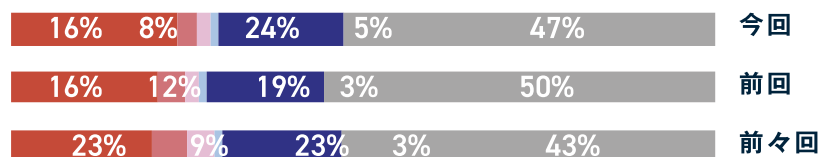
食べ物



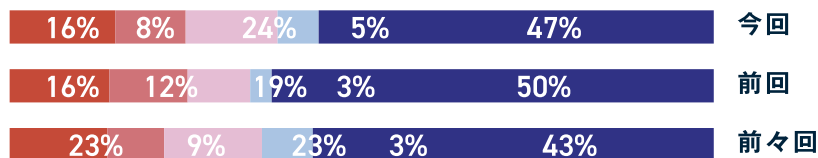
運動



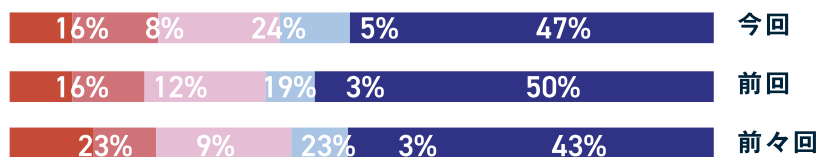
喫煙



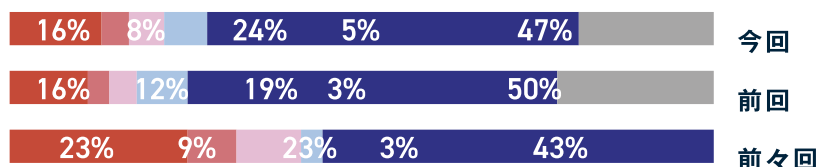
心の健康



睡眠



適正飲酒





5 2025年度の成果と効果検証

2025年度は、運動習慣の無い従業員比率・離職率が前年比より改善

- 1 社員及び家族1名のスポーツジム利用を会社が全額負担**
2名以上の家族利用は割引価格で利用可能とし運動を推奨
- 2 自転車通勤を奨励し、車通勤から自転車通勤に変更をした方に5,000円/月の奨励金を支給**
通勤手段変更という習慣化しやすい方法で運動を推奨
- 3 育児のための短時間勤務制度小学1年生まで**
これまで小学校就学開始期までとしていた時短勤務を、利用者の希望があれば延長可能とした
- 4 静岡県フェムテックによる女性活躍推進事業に参加**
女性特有の健康課題や仕事との両立に関するセミナー・啓発コンテンツの視聴を通してリテラシーの向上を図った
- 5 積立有休制度の使用用途に「不妊治療による通院」を追加**
また、使用単位に半日・1時間単位を追加しより使いやすい制度へ ※従来の使用用途は、「7日間以上療養が必要なケガや病気」「1日以上介護」
- 6 生理休暇をヘルスケア休暇に名称変更し、更年期障害による体調不良時にも使用できるよう拡大**

6 健康経営施策の参加率



施策内容	参加率
スポーツジム利用 ※利用料全額会社負担	利用者数累計 227 名(2025年9月時点) ※県内店舗のみ、ご家族利用者も含む
自転車通勤奨励制度	制度利用者 6 名(2025年1～9月)
管理職向けラインケア研修 ● ラインケアとは ● 健康経営との繋がり ● アンガーマネジメント	対象者 46 名(2023年8月) リアルタイム参加:32名 動画視聴:14名

05

健康経営の取り組みに至るまで…




2024年2月
「健康づくり活動に関する知事褒賞」に表彰

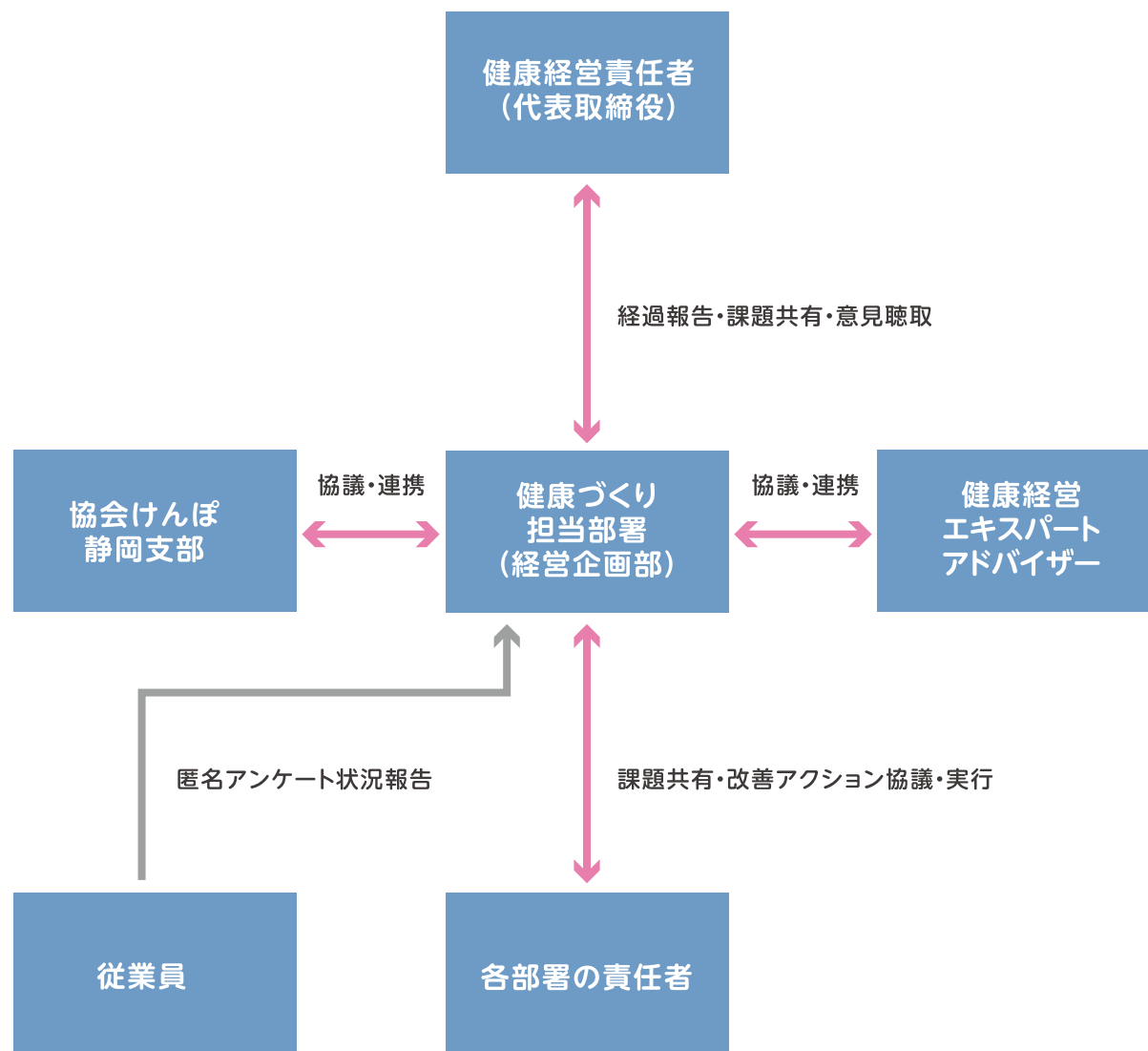
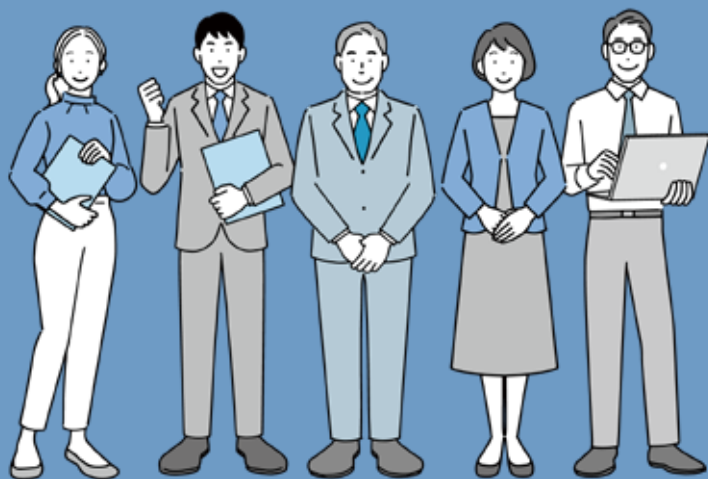

2025
健康経営優良法人
中小規模法人部門
ブライツ500
2025年3月
健康経営優良法人2025認定
(中小規模法人部門[ブライツ500])認定



働く全従業員の健康と子育て支援をしております。従業員の健康増進や豊かさをサポートしたいという思いから、健康経営を導入しています。従業員の健康管理を経営的な視点で考え、今後も継続して従業員のワークエンゲイジメントの向上に取り組んで参ります。

06

当社の健康経営 推進体制





今後の課題への取組みについて

